**Памятка.**

Лжет тот, кто делит наркотики на сильные и слабые, утверждая при этом, что последние безвредны.

Первая доза наркотика доставляет 3-4-минутное удовольствие. Спустя месяц для достижения «кайфа» доза многократно возрастает.

Эйфория от приема наркотика длится несколько минут, а состояние безразличия, душевной опустошенности, вялости, дремоты и горячечного бреда - несколько часов.

Организм наркомана без новой дозы не может обходиться более 9-10 часов. Начинается «ломка», причиняющая неописуемые страдания.

Редкий наркоман доживает до 30-35 лет. Продолжительность его жизни при постоянном потреблении наркотика от первой до последней дозы – от 7до 10 лет.

Наркотическая дурь самого пылкого влюбленного делает безразличным и равнодушным. Она лишает интереса к жизни, доводя до одиночества и, часто, до убийства.

Наиболее частые причины смерти наркоманов: передозировка, сердечно-сосудистая недостаточность, самоубийства, драки и криминальные разборки.

В настоящее время наркодельцы, чтобы втянуть подростка в наркозависимость и сделать его постоянным покупателем зелья, часто предлагают 1-2 раза попробовать его бесплатно.

Подумай: ведь бесплатным бывает только сыр в мышеловке.

Творить наркоман не может, а натворить сколько угодно.

Лучше отказаться от употребления 1 раз, чем пытаться это делать всю свою короткую жизнь.

Начиная потреблять наркотики, не думай, что ты пользуешься свободой. Наоборот, ты начал ее терять, продавая себя в рабство.