Памятка

 **«Жизнь прекрасна, не рискуй напрасно»**

Друг, скажи: «Нет наркотикам!».

Не ищите решения своих проблем в наркотиках. Судьба этих

людей очень тяжела. Они осознают, какую губительную роль

играют в их жизни наркотики, но не находят в себе силы

самостоятельно вырваться из плена.

Легче никогда не пробовать наркотики, чем избавиться от

пристрастия к ним. По мнению ученых, в мире более 200

миллионов людей, страдающих наркоманией. Не увеличивай это число!

Лучше быть «белой вороной», чем быть наркоманом. Дай

отпор наркотикам!

Наркотики могут заглушить боль, но не избавят от нее, и они

принесут тебе большой вред.

Займи свое свободное время-занимайся спортом, туризмом,

веди здоровый образ жизни, читай книги, ходи в музеи, кино,

театры.

Лишь сначала бывает хорошо. Ты ищешь свободу –

находишь рабство. Сначала наркотики для тебя, потом ты для наркотика.

Остановись!

Разве в детстве ты об этом мечтал? Разве твоя мама,

подарившая тебе жизнь, хотела такой судьбы для тебя?

Если ты все - таки колешься, посмотри на себя в зеркало.

Кто ты? Что ты? Прежде чем решиться на это, подумай: хочешь ли ты стать рабом? Может, есть еще время очнуться.

Давай сделаем так, чтобы наркоманов стало меньше.

Это зависит от нас с тобой.

**Знаешь, быть здоровым – модно!**