Согласовано
Директор МАОУ "СУВУ№14 "Подросток"
_____ В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
_____ А.Ф.Швецова

МЕНЮ одноразового питания

для обучающихся старше 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			ЭнергетЦенность, Ккал	Витамин С
			Б	Ж	У		
Понедельник	Фрикадельки из говядиныв соусе	100	11,00	11,70	7,80	180,00	0,10
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	ИТОГО: 102,67 руб	**550**	26,32	22,56	94,83	695,40	0,10
Вторник	Кнели куриные с рисом	110	17,27	17,56	7,33	255,71	1,00
	Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
	Фрукты свежие	100	0,50	0,40	9,80	50,00	10,00
	ИТОГО: 102,67 руб	**640**	25,65	25,83	92,78	719,27	20,42
Среда	Ёжики из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
	Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	ИТОГО: 102,67 руб	**550**	20,85	16,60	99,71	642,20	1,32
Четверг	Шницель из говядиныс соусом	120	17,80	17,50	14,30	286,00	0,00
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,50	0,20	23,10	96,00	4,30
	ИТОГО: 102,67 руб	**550**	26,52	25,38	100,57	745,52	4,30
Пятница	Биточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,52	0,85
	Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	180,00	15,29
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	ИТОГО: 102,67 руб	**550**	23,30	21,62	68,95	567,52	16,94

Шеф – повар: **Т.С.Рорбах**