



Директор МАОУ "СУВУН №14"

В.М.Максимова

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

## МЕНЮ одnorазового питания

для обучающихся старше 11 лет

17.04.23  
18.04.23  
19.04.23  
20.04.23  
21.04.23

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>						
Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,49
Каши гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>25,46</b>	<b>20,79</b>	<b>97,87</b>	<b>692,98</b>	<b>20,49</b>
<b>Вторник</b>						
Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>690</b>	<b>22,68</b>	<b>23,81</b>	<b>122,63</b>	<b>832,55</b>	<b>20,22</b>
<b>Среда</b>						
Ёжики из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,85</b>	<b>16,60</b>	<b>99,71</b>	<b>642,20</b>	<b>1,32</b>
<b>Четверг</b>						
Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,53</b>	<b>96,81</b>	<b>678,43</b>	<b>1,61</b>
<b>Пятница</b>						
Биточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,52	0,85
Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>23,00</b>	<b>21,62</b>	<b>67,85</b>	<b>536,52</b>	<b>34,33</b>

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах