

Согласовано  
 Директор МБОУ "СУВУ№14  
 "Подросток"



В.М.Максимова

Утверждаю  
 Директор школьного питания  
 ИП Асмакин О.В.

*Асмакин О.В.*

А.Ф.Швецова

**МЕНЮ** одноразового питания  
 для обучающихся старше 11 лет

10.02.23  
 09.02.23  
 08.02.23  
 07.02.23  
 06.02.23

	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С
			Б	Ж	У		
Понедельник	Тефтели из говядины в соусе красном основном	120	9,79	15,78	13,26	233,94	0,80
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,38</b>	<b>16,99</b>	<b>89,70</b>	<b>605,82</b>	<b>20,82</b>
Вторник	Котлета рыбная	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,50
	Пюре картофельное	200	4,20	8,07	31,05	213,95	6,80
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,12</b>	<b>10,57</b>	<b>78,25</b>	<b>504,95</b>	<b>7,30</b>
Среда	Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,27</b>	<b>94,27</b>	<b>665,52</b>	<b>2,78</b>
Четверг	Голубец ленивый	120	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,99</b>	<b>18,50</b>	<b>97,76</b>	<b>672,95</b>	<b>11,96</b>
Пятница	Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>620</b>	<b>23,47</b>	<b>20,14</b>	<b>102,94</b>	<b>703,11</b>	<b>43,07</b>

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах *Т.С.Рорбах*

Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"

В.М.Максимова

**МЕНЮ** одноразового питания

для обучающихся старше 11 лет

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С
		Б	Ж	У		
Понедельник						
Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,49
Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>25,46</b>	<b>20,79</b>	<b>97,87</b>	<b>692,98</b>	<b>20,49</b>
Вторник						
Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>690</b>	<b>22,68</b>	<b>23,81</b>	<b>122,63</b>	<b>832,55</b>	<b>20,22</b>
Среда						
Ёжики из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,85</b>	<b>16,60</b>	<b>99,71</b>	<b>642,20</b>	<b>1,32</b>
Четверг						
Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,53</b>	<b>96,81</b>	<b>678,43</b>	<b>1,61</b>
Пятница						
Биточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,52	0,85
Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>23,00</b>	<b>21,62</b>	<b>67,85</b>	<b>536,52</b>	<b>34,33</b>

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах

13.01.23  
14.01.23  
15.01.23  
16.01.23  
17.01.23





Согласовано  
Директор МБОУ "СУВУМ №14"

"Подросток"  
В.М.Максимова

Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
А.Ф.Швецова

## МЕНЮ одnorазового питания

для обучающихся старше 11 лет

	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С
			Б	Ж	У		
Понедельник	Тефтели из говядины в соусе красном основном	120	9,79	15,78	13,26	233,94	0,80
	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,38</b>	<b>16,99</b>	<b>89,70</b>	<b>605,82</b>	<b>20,82</b>
Вторник	Котлета рыбная	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,50
	Пюре картофельное	200	4,20	8,07	31,05	213,95	6,80
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
	<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,12</b>	<b>10,57</b>	<b>78,25</b>	<b>504,95</b>	<b>7,30</b>
Среда	Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
	Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
	<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,27</b>	<b>94,27</b>	<b>665,52</b>	<b>2,78</b>
Четверг	Голубец ленивый	120	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
	Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
	<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,99</b>	<b>18,50</b>	<b>97,76</b>	<b>672,95</b>	<b>11,96</b>
Пятница	Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
	Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
	Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
	<b>ИТОГО: 102,67 руб</b>	<b>620</b>	<b>23,47</b>	<b>20,14</b>	<b>102,94</b>	<b>703,11</b>	<b>43,07</b>

Шеф – повар:

Т.С.Рорбах

24.08.23  
23.08.23  
22.08.23  
21.08.23  
20.08.23