



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14
"Подросток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

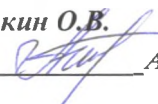
МЕНЮ на 21 марта 2022 года

Питание детей (с 12-13 лет) (1 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,49
Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
ИТОГО: 88,05 руб	550	25,46	20,79	97,87	692,98	20,49

Шеф-повар _____ Т.С.Рорбах



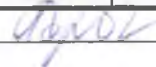
Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 22 марта 2022 года

Питание детей (с 12-18лет) (2 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кнели куриные с рисом	110	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
ИТОГО: 88,05 руб	690	22,68	23,81	122,63	832,55	20,22

Шеф-повар



Т.С.Порбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14
"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 23 марта 2022 года

Питание детей (с 12-18 лет) (3 день)

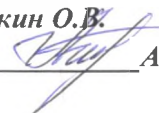
Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Ёжики из говядины с соусом	100	9,50	15,50	11,40	221,00	0,80
Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
ИТОГО: 88,05 руб	550	20,85	16,60	99,71	642,20	1,32

Шеф-повар

Т.С.Порбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14"
Документов
"Подрасток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 24 марта 2022 года

Питание детей (с 12-18 лет) (1 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Соус красный основной	30	0,44	0,73	2,79	19,41	0,81
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
ИТОГО: 84,66 руб	550	22,75	22,26	99,60	697,84	2,42

Шеф-повар  Т.С.Порбах