



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14"
"Подрасток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 14 марта 2022 года

Питание детей (с 12-18лет) (6 день)

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	Вита: инС
Тефтели из говядины в соусе красном основном	120	9,79	15,78	13,26	233,94	0,80
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
ИТОГО: 88,05 руб	550	20,38	16,99	89,70	605,82	20,82

Шеф-повар Т.С.Рорбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14"
"Подросток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 15 марта 2022 года

Питание детей (с 12-18лет) (7 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Котлета рыбная	100	14,00	2,10	9,60	113,00	0,50
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
ИТОГО: 88,05	680	22,45	9,77	115,65	648,56	16,62

Шеф-повар Т.С.Рорбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14
"Подросток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 17 марта 2022 года

Питание детей (с 12-18лет) (9 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Голубец ленивый	120	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
ИТОГО: 88,05 руб	570	22,99	18,50	97,76	672,95	11,96

Шеф-повар Руд Т.С.Рорбах



Директор МБОУ "СУВУ №14"

"Подрасток"

В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

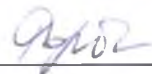
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 18 марта 2022 года

Питание детей (с 12-18лет) (10 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
ИТОГО: 88,05 руб	620	23,47	20,14	102,94	703,11	43,07

Шеф-повар



Т.С.Порбах