





Согласовано  
Директор МБОУ "СУВУ №14"  
"Подросток"  
ДОКУМЕНТ  
В.М.Максимова

Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 05 марта 2022 года

Питание детей ( с 12-18лет) (1 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,49
Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
<b>ИТОГО: 88,05 руб</b>	<b>550</b>	<b>25,46</b>	<b>20,79</b>	<b>97,87</b>	<b>692,98</b>	<b>20,49</b>

Шеф-повар  Т.С.Рорбах

Согласовано  
Директор МБОУ "СУВУ №14  
"Подросток"  
В.М.Максимова

Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
А.Ф.Швецова

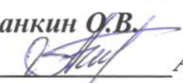
**МЕНЮ на 09 марта 2022 года**

Питание детей ( с 12-18лет) (3 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Ёжики из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
<b>ИТОГО: 88,05 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,85</b>	<b>16,60</b>	<b>99,71</b>	<b>642,20</b>	<b>1,32</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Т.С.Рорбах



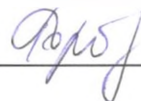
Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
 А.Ф.Швецова

**МЕНЮ на 10 марта 2022 года**

Питание детей ( с 12-18лет) (4 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Шницель из говядины с соусом	120	13,79	13,85	13,54	233,91	0,81
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Соус красный основной	30	0,44	0,73	2,79	19,41	0,81
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,75</b>	<b>22,26</b>	<b>99,60</b>	<b>697,84</b>	<b>2,42</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_



Т.С.Порбах



Согласовано  
Директор МБОУ "СУВУ №14  
"Подросток"  
В.М.Максимова

Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
А.Ф.Швецова

**МЕНЮ на 11 марта 2022 года**

Питание детей ( с 12-18лет) (5 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Биточек куриный	100	15,00	10,62	9,25	188,52	0,85
Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>	<b>700</b>	<b>23,75</b>	<b>21,62</b>	<b>108,35</b>	<b>701,52</b>	<b>44,33</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Т.С.Рорбах