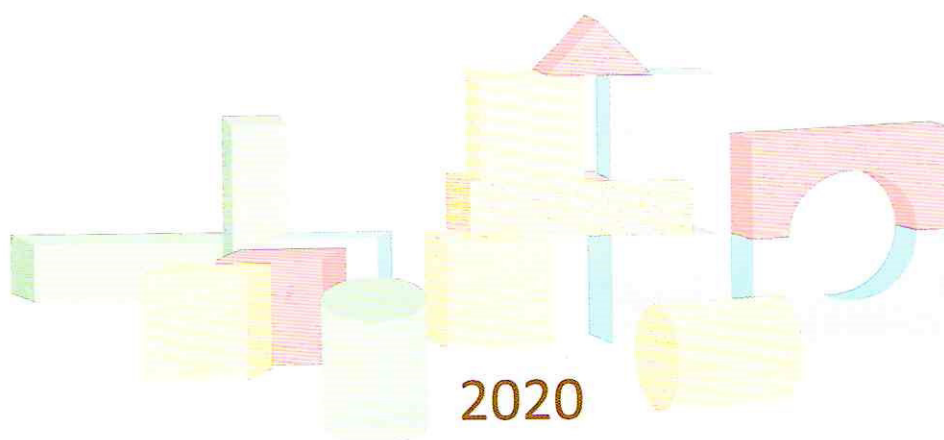




Министерство
социального развития
Пермского края

Возрастные особенности и основные потребности ребенка





Уважаемые родители, важно знать возрастные особенности детей, возможности и естественные ограничения ребенка, обусловленные его развитием. Эти знания помогут вам выстраивать с ребенком более конструктивные отношения, а ваши требования к нему станут более адекватными и объективными.



Возрастной этап

Младенческий возраст (от 0 месяцев до 1 года)

Особенности возраста

Неразрывная связь ребенка со своим взрослым. Эта связь определяется словом «МЫ». Ребенок полностью зависит от взрослого. Начинает формироваться привязанность со значимым взрослым.

Эффективное взаимодействие родителей с ребенком

Постоянный эмоциональный контакт с ребенком. Гигиенический уход. Забота о физиологическом и психическом здоровье ребенка.

Возрастной этап

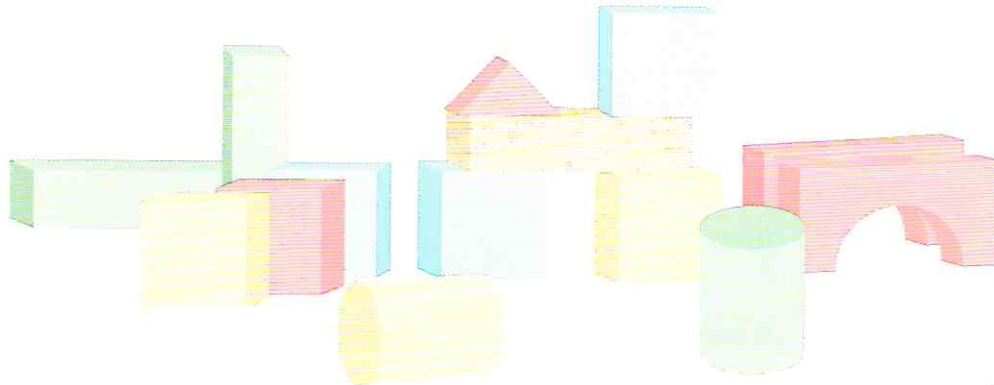
Раннее детство (1-3 года)

Особенности возраста

Единство эмоционального состояния и действий. Поведение ребенка ситуативно: вижу и чувствую здесь и сейчас. Нет осознания времени и пространства. Познание мира только с помощью взрослого и через предметный мир «РЕБЕНОК – ПРЕДМЕТ – ВЗРОСЛЫЙ»

Эффективное взаимодействие родителей с ребенком

Предоставлять самостоятельность в выборе деятельности, одежды. Использовать больше двигательной активности. Вводить правила, а затем требования, связанные с безопасностью и поддержанием здоровья.



Возрастной
этап

Дошкольный возраст (3-7 лет)

Особенности
возраста

Эффективное
взаимодействие
родителей с ребенком

Творческие проявления. Познание мира человеческих отношений. Закрепление личностных характеристик и черт. Отделение себя от взрослого.

Формирование норм и ценностей в игровой форме, через слово «давай». Чтение детской литературы, сказок. Начало формирования произвольной памяти, переход к словесному мышлению.



4



Возрастной
этап

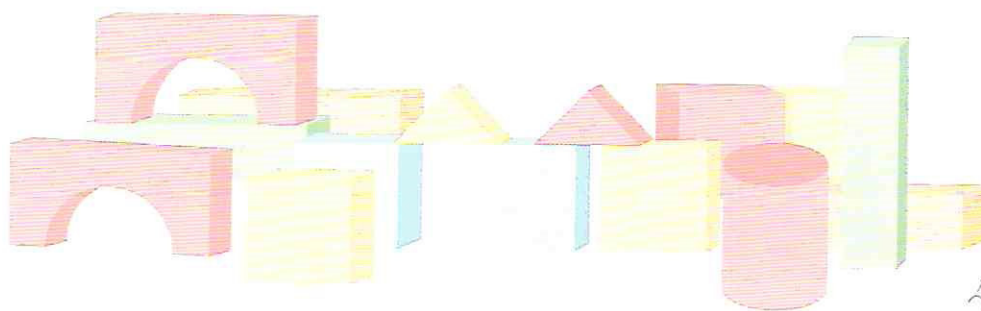
Младший школьный возраст (7-11 лет)

Особенности
возраста

Начало школьной жизни. Изменение социального статуса.

Эффективное
взаимодействие
родителей с ребенком

Формирование доверительных, эмоционально близких отношений. Искренний интерес к жизни ребенка.



5



Возрастной
этап

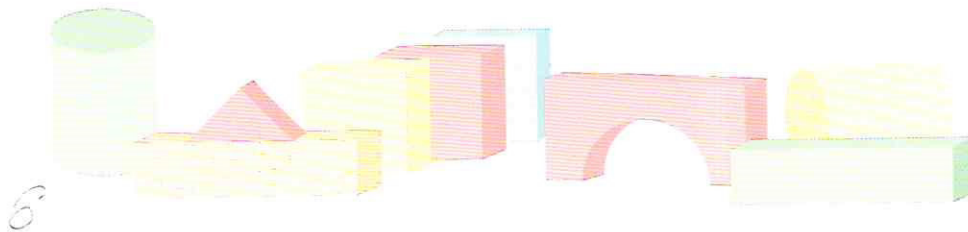
Подростковый возраст (11-16 лет)

Особенности
возраста

Переход от детства к состоянию «взрослости». Физиологические и психологические изменения. Поиск «Кто Я?» «Какой Я?». Половое созревание.

Эффективное
взаимодействие
родителей с ребенком

Терпеливое и тактичное отношение к взрослому ребенку.
Пересмотр родительских требований к нему, общение, через сотрудничество и формирование внутренней мотивации ребенка. Что он хочет? И зачем это ему?



Возрастной
этап

Юношеский возраст (16-18 лет)

Особенности
возраста

Формирования собственных взглядов и отношений. Завершение физического развития организма.
Стремление к самостоятельной жизни.

Эффективное
взаимодействие
родителей с ребенком

Выстраивание доброжелательных партнерских отношений.
Уважительное отношение к его позиции и выбору.
Признание его права на ошибку.
Предложение помощи и поддержки.





Министерство
социального развития
Пермского края

2020