



Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 06 декабря 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (1 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Фрикадельки из говядины в соусе	100	10,26	9,93	6,84	157,58	0,49
Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
ИТОГО: 84,66 руб	550	25,46	20,79	97,87	692,98	20,49

Шеф-повар _____

Т.С.Порбах



Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14"

"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 07 декабря 2021 года

Питание детей (с.12-18лет) (2 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кнели куриные с рисом	80/30	14,05	15,94	6,48	253,99	0,80
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
ИТОГО: 84,66 руб	690	22,68	23,81	122,63	832,55	20,22

Шеф-повар

 Т.С.Рорбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14
"Подросток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 08 декабря 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (3 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Ёжики из говядины с соусом	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,80
Макаронные изделия	200	7,05	0,90	38,71	193,20	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
ИТОГО: 84,66 руб	560	20,85	16,60	99,71	642,20	1,32

Шеф-повар _____

Т.С.Порбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14
"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 09 декабря 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (4 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Шницель из говядины	90	13,35	13,12	10,75	214,50	0,00
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Соус красный основной	30	0,44	0,73	2,79	19,41	0,81
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
ИТОГО: 84,66 руб	550	22,31	21,53	96,81	678,43	1,61

Шеф-повар _____

Т.С.Порбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14"
"Подросток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 10 декабря 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (5 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Биточек куриный	90	11,25	7,96	6,90	145,20	0,75
Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	13,48
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
ИТОГО: 84,66 руб	690	20,00	18,96	106,00	658,20	44,23

Шеф-повар

Т.С.Рорбах