

Согласовано

И.О. Директор МБОУ "СУВУ №14



В.М.Максимова

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асмачкин О.В.

 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 19 апреля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (1 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Фрикадельки из говядины в соусе	75/30	10,99	10,63	7,32	168,83	0,49
Макаронные изделия	200	7,54	0,90	38,71	193,20	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
ИТОГО: 84,66 руб		22,83	11,93	95,63	590,03	1,01

Шеф-повар



Т.С.Порбах



Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 20 апреля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (2 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Котлета куриная	80	12,00	8,49	7,39	150,85	0,67
Каша пшениная вязкая	200	8,75	8,55	52,16	321,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
ИТОГО: 84,66 руб		25,55	17,64	82,35	682,37	4,67

Шеф-повар _____



Т.С.Порбах



Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 22 апреля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (4 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,29
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб тостичный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО: 84,66 руб		21,93	21,27	82,27	615,52	2,29

Шеф-повар *Рорбах* Т.С.Рорбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУ ВУ №14"
"Подросток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 23 апреля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (5 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Шницель из говядины	75	13,35	13,12	10,72	214,50	0,00
Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	12,74
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО: 84,66 руб		21,47	24,12	65,32	542,50	12,74

Шеф-повар

Т.С.Порбах