

Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 9 апреля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (5 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Шницель из говядины	75	13,35	13,12	10,72	214,50	0,00
Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	12,74
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО: 84,66 руб		19,57	23,92	54,02	483,50	12,74

Шеф-повар

Т.С.Рорбах



Утверждаю
 Директор школьного питания
 ИП Асманкин О.В.
 _____ А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 12 апреля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (6 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кнели куриные с рисом	85/30	14,69	16,67	6,78	265,53	0,92
Каша гречневая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,00
Овощи свежие	20	0,16	0,02	0,50	5,60	2,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
ИТОГО: 84,66 руб		29,41	26,51	101,37	802,79	3,42

Шеф-повар _____ Т.С.Порбах



Утверждаю
 Директор школьного питания
 ИП Асманкин О.В.
 _____ А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 13 апреля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (7 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Котлета рыбная	80	11,20	1,67	7,68	90,40	0,39
Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
Фрукты свежие	шт	0,50	0,00	27,00	110,00	10,00
ИТОГО: 84,66 руб		20,00	10,35	113,44	635,36	20,49

Шеф-повар _____ Т.С.Рорбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14"
"Подросток"
В.М. Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф. Швецова

МЕНЮ на 14 апреля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (8 день)

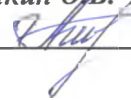
Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Тефтели из говядины	75/30	9,97	16,06	11,97	232,05	0,84
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из кураги	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
ИТОГО: 84,66 руб		20,86	17,27	89,51	604,93	1,66

Шеф-повар _____

Т.С. Порбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14
"Подросток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 15 апреля 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (9 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С
Рагу из птицы	80/185	20,89	21,80	23,01	375,54	15,75
Печенье	35	2,54	6,76	22,48	161,00	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
ИТОГО: 84,66 руб		28,23	29,16	68,29	746,54	19,75

Шеф-повар  Т.С.Рорбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ" №14
"Подросток" ООК
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 16 апреля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (10 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Голубец ленивый	100/30	9,37	9,55	7,04	151,72	12,40
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	10,00
ИТОГО: 84,66 руб		17,25	17,22	77,69	543,28	28,52

Шеф-повар _____ Т.С.Рорбах