




Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14
"Подорожник"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 09 марта 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (6 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кнели куриные с рисом	85/30	14,69	16,67	6,78	265,53	0,92
Каша гречневая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,00
Овощи свежие	20	0,16	0,02	0,50	5,60	2,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
ИТОГО: 84,66 руб		29,41	26,51	101,37	802,79	3,42

Шеф-повар  Т.С.Порбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14"
"Подорожник"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.

 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 10 марта 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (8 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Тефтели из говядины	75/30	9,97	16,06	11,97	232,05	0,84
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из кураги	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
ИТОГО: 84,66 руб		20,86	17,27	89,51	604,93	1,66

Шеф-повар _____



Т.С.Порбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14"
"Подросток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
_____ А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 11 марта 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (9 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рагу из птицы	70/180	19,71	20,57	21,71	354,29	14,86
Печенье	35	2,54	6,76	22,48	161,00	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
ИТОГО: 84,66 руб		27,05	27,93	66,99	725,29	18,86

Шеф-повар _____ Т.С.Порбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14
"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 12 марта 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (10 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Голубец ленивый	100/30	9,37	9,55	7,04	151,72	12,40
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	10,00
ИТОГО: 84,66 руб		17,25	17,22	77,69	543,28	28,52

Шеф-повар

Т.С.Порбах