

Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"

В.М.Максимова



Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 15 марта 2021 года

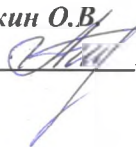
Питание детей (с 12-18лет) (1 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Фрикадельки из говядины в соусе	75/30	10,99	10,63	7,32	168,83	0,49
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
ИТОГО: 84,66 руб		22,08	11,84	91,76	570,71	1,01

Шеф-повар

Т.С.Порбах

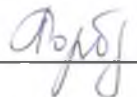


Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф. Швецова

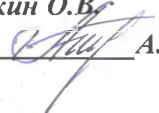
МЕНЮ на 16 марта 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (2 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Котлета куриная	80	12,00	8,49	7,39	150,85	0,67
Каша пшеничная вязкая	180	7,88	7,70	46,95	289,37	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
ИТОГО: 84,66 руб		24,68	16,79	77,14	650,22	4,67

Шеф-повар  Т.С. Порбах

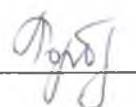


Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 17 марта 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (3 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рыбные хлебцы	80	11,27	3,43	4,71	95,22	0,23
Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
Фрукты свежие	1 шт	0,50	0,00	27,00	110,00	10,00
ИТОГО: 84,66 руб		19,89	11,91	100,37	597,18	17,03

Шеф-повар  Т.С.Порбах



Согласовано
 Директор МБОУ "СУВУ" №14
 "Подросток"
 В.М.Макеимова

Утверждаю
 Директор школьного питания
 ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 18 марта 2021 года


Питание детей (с 12-18лет) (4 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,29
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО: 84,66 руб		21,93	21,27	82,27	615,52	2,29

Шеф-повар _____ Т.С.Порбах



Согласовано
Директор МБОУ «СВУ №14
«Подросток»
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 19 марта 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (5 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Шницель из говядины	75	13,35	13,12	10,72	214,50	0,00
Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	150,00	12,74
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО: 84,66 руб		19,57	23,92	54,02	483,50	12,74

Шеф-повар  Т.С.Порбах