

Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"

В.М.Максимова



Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 17 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (8 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,29
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО: 84,66 руб		21,93	21,27	82,27	615,52	2,29

Шеф-повар

Т.С.Порбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14"
"Подросток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 18 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (9 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Голубец ленивый	100/30	9,37	9,55	7,04	151,72	12,40
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Кисель плодово - ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00	1,40
ИТОГО: 84,66 руб		18,35	17,22	86,59	584,28	19,92

Шеф-повар _____

Т.С.Порбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14"
"Подрасток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.,
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 19 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (10 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рагу из птицы	70/180	19,71	20,57	21,71	354,29	14,86
Овощи свежие	30	0,24	0,03	0,74	8,40	3,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
ИТОГО: 84,66 руб		24,75	21,2	45,25	572,69	21,86

Шеф-повар _____ Т.С.Рорбах



Утверждаю
 Директор школьного питания
 ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 20 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (1 день)


Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Колбасные изделия отварные	70	7,28	13,08	0,14	147,70	0,00
Каша гречневая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,00
Овощи свежие	20	0,16	0,02	0,50	5,60	2,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
Фрукты свежие	1 шт	0,50	0,40	9,80	50,00	10,00
ИТОГО: 81,40 руб		22,50	23,32	104,53	734,96	12,50

Шеф-повар

Т.С.Порбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14
"Подросток"
МБОУ
"СУВУ №14"
"ПОДРОСТОК"
В.М.Максимова

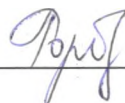
Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 24 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (3 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кнели куриные с рисом	85/30	14,69	16,67	6,78	265,53	0,92
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Зеленый горошек	20	0,64	0,04	1,32	8,00	2,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
ИТОГО: 81,40 руб		26,92	18,12	65,74	657,41	6,94

Шеф-повар _____



_____ Т.С.Порбах



Утверждаю
 Директор школьного питания
 ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова


МЕНЮ на 25 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (4 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Жаркое по-домашнему	70/180	13,75	17,75	24,00	431,25	11,45
Овощи свежие	30	0,24	0,03	0,74	8,40	3,00
Печенье	35	2,54	6,76	22,48	161,00	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из кураги	200	0,30	0,00	20,10	81,00	10,00
ИТОГО: 81,40 руб		20,63	24,94	89,92	799,65	24,45

Шеф-повар _____ Т.С.Порбах



Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 26 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (5 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Биточек куриный	80	12,00	8,49	7,40	150,85	0,68
Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	180,00	15,29
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	10,00
ИТОГО: 81,40 руб		20,30	19,49	67,10	529,85	25,97

Шеф-повар _____



Т.С.Порбах