



Согласовано  
Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подорожник"

В.М.Максимова

Утверждаю  
Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 11 февраля 2021 года

Питание детей ( с 12-18лет) (4 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Жаркое по-домашнему	70/180	13,75	17,75	24,00	431,25	11,45
Овощи свежие	30	0,24	0,03	0,74	8,40	3,00
Печенье	35	2,54	6,76	22,48	161,00	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из кураги	200	0,30	0,00	20,10	81,00	10,00
<b>ИТОГО: 81,40 руб</b>		20,63	24,94	89,92	799,65	24,45

Шеф-повар

Т.С.Порбах

Согласовано

Директор МБОУ "СЗБУ №14  
"Подросток" ОСТОК

В.М.Максимова

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

**МЕНЮ на 12 февраля 2021 года**

Питание детей ( с 12-18лет) (5 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Биточек куриный	80	12,00	8,49	7,40	150,85	0,68
Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	180,00	15,29
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	10,00
<b>ИТОГО: 81,40 руб</b>		20,30	19,49	67,10	529,85	25,97

Шеф-повар

Т.С.Порбах

Согласовано  
Директор МБОУ "СУВУ №14  
"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю  
Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 15 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (6 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Тефтели из говядины	75/30	9,97	16,06	11,97	232,05	0,84
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>		21,06	17,27	96,41	633,93	1,36

Шеф-повар

Т.С.Рорбах



Согласовано  
Директор МБОУ МБОУ "СУВУ №14"  
"Подросток"  
В.М.Максимова

Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 16 февраля 2021 года

Питание детей ( с 12-18лет) (7 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рыбные хлебцы	80	11,27	3,43	4,71	95,22	0,23
Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
Фрукты свежие	1 шт	0,50	0,00	27,00	110,00	10,00
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>		19,89	11,91	100,37	597,18	17,03

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Т.С.Порбах