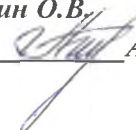




Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 05 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (10 день)

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энергетическая ценность, Ккал | ВитаминС |
|-------------------------|--------|-------|-------|-------|----------------------------------|----------|
| Рагу из птицы | 70/180 | 19,71 | 20,57 | 21,71 | 354,29 | 14,86 |
| Овощи свежие | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,74 | 8,40 | 3,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 22,60 | 118,00 | 0,00 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 0,20 | 92,00 | 4,00 |
| ИТОГО: 84,66 руб | | 24,75 | 21,2 | 45,25 | 572,69 | 21,86 |

Шеф-повар _____



Т.С.Рорбах

Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 04 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (9 день)

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энергетическая ценность, Ккал | ВитаминС |
|--------------------------|--------|-------|-------|-------|----------------------------------|----------|
| Голубец ленивый | 100/30 | 9,37 | 9,55 | 7,04 | 151,72 | 12,40 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,78 | 7,27 | 27,95 | 192,56 | 6,12 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 22,60 | 118,00 | 0,00 |
| Кисель плодово - ягодный | 200 | 1,40 | 0,00 | 29,00 | 122,00 | 1,40 |
| ИТОГО: 84,66 руб | | 18,35 | 17,22 | 86,59 | 584,28 | 19,92 |

Шеф-повар

Т.С.Рорбах

Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"

В.М.Максимова



Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 03 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (8 день)

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энергетическая ценность, Ккал | ВитаминС |
|-------------------------|-------|-------|-------|-------|----------------------------------|----------|
| Кура в соусе | 120 | 13,59 | 13,59 | 4,10 | 192,00 | 2,29 |
| Рис отварной | 180 | 4,42 | 7,28 | 40,57 | 245,52 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 22,60 | 118,00 | 0,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 0,00 |
| ИТОГО: 84,66 руб | | 21,93 | 21,27 | 82,27 | 615,52 | 2,29 |

Шеф-повар

Т.С.Порбах

Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"

В.М.Максимова



Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 2 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (7 день)

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энергетическая ценность, Ккал | ВитаминС |
|-------------------------|-------|-------|-------|--------|----------------------------------|----------|
| Рыбные хлебцы | 80 | 11,27 | 3,43 | 4,71 | 95,22 | 0,23 |
| Пюре картофельное | 200 | 4,20 | 8,08 | 31,06 | 213,96 | 6,80 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 22,60 | 118,00 | 0,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 0,00 |
| Фрукты свежие | 1 шт | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 | 10,00 |
| ИТОГО: 84,66 руб | | 19,89 | 11,91 | 100,37 | 597,18 | 17,03 |

Шеф-повар

Т.С.Рорбах