

Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14
"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 27 января 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (3 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кнели куриные с рисом	85/30	14,69	16,67	6,78	265,53	0,92
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Зеленый горошек	20	0,64	0,04	1,32	8,00	2,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
ИТОГО: 81,40 руб		26,92	18,12	65,74	657,41	6,94

Шеф-повар

Т.С.Рорбах

Т.С.Рорбах

Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"

В.М.Максимова



Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 26 января 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (2 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Котлета рыбная	80	11,20	1,67	7,68	90,40	0,39
Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Бисквит	50	4,65	2,9	25,03	144,55	0,00
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
ИТОГО: 81,40 руб		24,15	13,25	111,47	669,91	10,49

Шеф-повар

Т.С.Порбах



Утверждаю
 Директор школьного питания
 ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 25 января 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (1 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Колбасные изделия отварные	70	7,28	13,08	0,14	147,70	0,00
Каша гречневая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,00
Овощи свежие	20	0,16	0,02	0,50	5,60	2,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
Фрукты свежие	1 шт	0,50	0,40	9,80	50,00	10,00
ИТОГО: 81,40 руб		22,50	23,32	104,53	734,96	12,50

Шеф-повар _____ Т.С.Рорбах