

Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

**МЕНЮ на 18 января 2021 года**

Питание детей ( с 12-18лет) (6 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Тефтели из говядины	75/30	9,97	16,06	11,97	232,05	0,84
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>		21,06	17,27	96,41	633,93	1,36

Шеф-повар

Т.С.Рорбах

Согласовано  
Директор МБОУ "СУВУ №14  
"Подросток"

В.М.Максимова



Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

## МЕНЮ на 19 января 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (7 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рыбные хлебцы	80	11,27	3,43	4,71	95,22	0,23
Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
Фрукты свежие	1 шт	0,50	0,00	27,00	110,00	10,00
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>		19,89	11,91	100,37	597,18	17,03

Шеф-повар

Т.С.Порбах

Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"

В.М.Максимова



Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

**МЕНЮ на 20 января 2021 года**

Питание детей (с 12-18 лет) (8 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,29
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>		21,93	21,27	82,27	615,52	2,29

Шеф-повар

Т.С.Порбах

Согласовано  
Директор МБОУ "СУВУ №14"  
"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 21 декабря 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (9 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Годубец ленивый	100/30	9,37	9,55	7,04	151,72	12,40
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Кисель плодово - ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00	1,40
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>		18,35	17,22	86,59	584,28	19,92

Шеф-повар

Т.С.Порбах

Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

**МЕНЮ на 22 января 2021 года**

Питание детей (с 12-18 лет) (10 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рагу из птицы	70/180	19,71	20,57	21,71	354,29	14,86
Овощи свежие	30	0,24	0,03	0,74	8,40	3,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>		24,75	21,2	45,25	572,69	21,86

Шеф-повар

Т.С.Рорбах