



Средствано  
Директор МБОУ "СУВУ №14  
Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

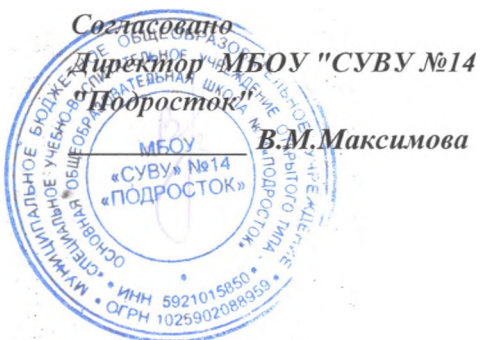
**МЕНЮ на 13 января 2021 года**

**Питание детей ( с 12-18лет) (3 день)**

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кнели куриные с рисом	85/30	14,69	16,67	6,78	265,53	0,92
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Зеленый горошек	25	0,80	0,05	1,65	10,00	2,50
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
<b>ИТОГО: 81,40 руб</b>		27,08	18,13	66,07	659,41	7,44

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Т.С.Порбах



Утверждаю  
 Директор школьного питания  
 ИП Асманкин О.В.  
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 14 января 2021 года

Питание детей ( с 12-18лет) (4 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Жаркое по-домашнему	70/180	13,75	17,75	24,00	327,00	11,45
Овощи свежие	25	0,20	0,02	0,62	7,00	2,50
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из кураги	200	0,30	0,00	20,10	81,00	10,00
<b>ИТОГО: 81,40 руб</b>		18,05	18,17	67,32	533,00	23,95

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Т.С.Порбах



Согласовано  
Директор МБОУ "СВУ №14"

«Подрасток»  
В.М.Максимова

Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.

*А.Ф.Швецова* А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 15 января 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (5 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Биточек куриный	80	12,00	8,49	7,40	150,85	0,68
Овощное рагу	180	3,78	9,54	15,30	162,00	13,76
Овощи свежие	45	0,36	0,05	1,11	12,60	4,50
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	10,00
<b>ИТОГО: 81,40 руб</b>		20,24	18,48	66,51	524,45	28,94

Шеф-повар \_\_\_\_\_

*Т.С.Рорбах*

Т.С.Рорбах