

ИП Асманкин О.В.

Директор МБОУ " СУВУ №14 " Подросток "



В.М.Максимова

МЕНЮ на 08 декабря 2020 года

Питание детей (с 12-18лет) (7 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рыбные хлебцы	85	11,98	3,65	5,01	101,15	0,25
Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
Фрукты свежие	1 шт	0,50	0,40	9,80	50,00	10,00
ИТОГО: 81,40 руб		20,60	12,53	83,47	543,11	17,05

Директор школьного питания ИП Асманкин О.В. _____ А.Ф. Швецова

Шеф-повар _____ Т.С.Рорбах

ИП Асманкин О.В.

Утверждаю
Директор МБОУ "СУВУ №14 "Подросток"



В.М. Максимова

МЕНЮ на 09 декабря 2020 года

Питание детей (с 12-18лет) (8 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кура в соусе	130	14,72	14,72	4,44	208,00	2,07
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
ИТОГО: 81,40 руб		23,94	22,60	67,81	663,52	6,07

Директор школьного питания ИП Асманкин О.В.

А.Ф. Швецова

Шеф-повар

Т.С. Порбах

ИП Асманкин О.В.

Директор



Утверждаю
МБОУ "СВУ №14" "Подросток"

В.М.Максимова

МЕНЮ на 10 декабря 2020 года

Питание детей (с 12-18лет) (9 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Голубец ленивый	100/30	9,37	9,55	7,04	151,72	12,40
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Зеленый горошек консервир.	20	0,64	0,04	1,32	8,00	2,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Кисель плодово - ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00	1,40
ИТОГО: 81,40 руб		18,99	17,26	87,91	592,28	21,92

Директор школьного питания ИП Асманкин О.В.

А.Ф. Швецова

Шеф-повар

Т.С.Рорбах

ИП Асманкин О.В.

Утверждаю
Директор МБОУ "СУВУ №14 "Подоросток"



В.И. Максимова

МЕНЮ на 11 декабря 2020 года

Питание детей (с 12-18лет) (10 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рагу из птицы	250	19,71	20,57	21,71	354,29	14,86
Кукуруза консервированная	25	0,80	0,05	1,65	10,00	2,50
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,3	0	20,1	81,00	0,80
ИТОГО: 81,40 руб		24,61	21,02	66,06	563,29	18,16

Директор школьного питания ИП Асманкин О.В.

А.Ф. Швецова

Шеф-повар

Т.С.Рорбах