

ИП Асманкин О.В.

Утверждаю
Директор МБОУ «СВУ №14 "Подросток"»



В.М.Максимова

МЕНЮ на 07 декабря 2020 года

Питание детей (с 12-18лет) (6 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Тефтели из говядины	75/30	9,97	16,06	11,97	232,05	0,84
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Овощи свежие	35	0,28	0,04	0,87	9,80	3,50
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
ИТОГО: 81,40 руб		21,34	17,31	97,28	643,73	4,86

Директор школьного питания ИП Асманкин О.В. _____

А.Ф. Швецова

Шеф-повар _____

Т.С.Рорбах