

ИП Асманкин О.В.

Утверждаю  
Директор МБОУ "СВУ №14" Подросток"

В.М.Максимова



МЕНЮ на 30 ноября 2020 года

Питание детей ( с 12-18лет) (1 день)

| Наименование блюда         | Выход | Б     | Ж     | У      | Энергетическая<br>ценность, Ккал | ВитаминС |
|----------------------------|-------|-------|-------|--------|----------------------------------|----------|
| Колбасные изделия отварные | 75    | 7,80  | 14,02 | 0,15   | 158,25                           | 0,00     |
| Каша гречневая             | 180   | 10,26 | 9,42  | 44,49  | 303,66                           | 0,00     |
| Овощи свежие               | 20    | 0,16  | 0,02  | 0,50   | 5,60                             | 2,00     |
| Хлеб пшеничный             | 50    | 3,80  | 0,40  | 22,60  | 118,00                           | 0,00     |
| Компот из с/ф              | 200   | 0,50  | 0,00  | 27,00  | 110,00                           | 0,50     |
| Фрукты свежие              | 1 шт  | 0,50  | 0,40  | 9,80   | 50,00                            | 10,00    |
| <b>ИТОГО: 81,40 руб</b>    |       | 23,02 | 24,26 | 104,54 | 745,51                           | 12,50    |

Директор школьного питания ИП Асманкин О.В. \_\_\_\_\_ А.Ф. Швецова

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Т.С.Рорбах

ИП Асманкин О.В.

Утверждаю  
Директор МБОУ "СВУ №14" "Подросток"

В.М.Максимова

**МЕНЮ на 01 декабря 2020 года**

Питание детей ( с 12-18лет) (2 день)

| Наименование блюда        | Выход | Б     | Ж     | У      | Энергетическая<br>ценность, Ккал | ВитаминС |
|---------------------------|-------|-------|-------|--------|----------------------------------|----------|
| Котлета рыбная            | 85    | 11,90 | 1,78  | 8,16   | 96,05                            | 0,42     |
| Пюре картофельное         | 200   | 4,20  | 8,08  | 31,06  | 213,96                           | 6,80     |
| Хлеб пшеничный            | 25    | 1,90  | 0,20  | 11,30  | 59,00                            | 0,00     |
| Пирог Любительский        | 75    | 4,65  | 1,80  | 34,42  | 134,55                           | 0,37     |
| Компот из яблок с лимоном | 200   | 0,30  | 0,20  | 25,10  | 103,00                           | 3,30     |
| <b>ИТОГО: 81,40 руб</b>   |       | 22,95 | 12,06 | 110,04 | 606,56                           | 10,89    |

Директор школьного питания ИП Асманкин О.В.

А.Ф. Швецова

Шеф-повар

Т.С.Рорбах

ИП Асманкин О.В.

Утверждаю  
Директор МБОУ "СУВУ №14" Подросток"



В.М.Максимова

**МЕНЮ на 02 декабря 2020 года**

Питание детей ( с 12-18лет) (3 день)

| Наименование блюда      | Выход | Б     | Ж     | У     | Энергетическая<br>ценность, Ккал | ВитаминС |
|-------------------------|-------|-------|-------|-------|----------------------------------|----------|
| Кнели куриные с рисом   | 85/30 | 14,69 | 16,67 | 6,78  | 265,53                           | 0,92     |
| Макаронные изделия      | 180   | 6,79  | 0,81  | 34,84 | 173,88                           | 0,02     |
| Зеленый горошек         | 25    | 0,80  | 0,05  | 1,65  | 10,00                            | 2,50     |
| Хлеб пшеничный          | 50    | 3,80  | 0,40  | 22,60 | 118,00                           | 0,00     |
| Сок фруктовый           | 200   | 1,00  | 0,20  | 0,20  | 92,00                            | 4,00     |
| <b>ИТОГО: 81,40 руб</b> |       | 27,08 | 18,13 | 66,07 | 659,41                           | 7,44     |

Директор школьного питания ИП Асманкин О.В.

А.Ф. Швецова

Шеф-повар

Т.С.Рорбах