

ИП Асманкин О.В.

Утверждаю  
Директор МБОУ "СУВУ №14" "Подросток"

В.М.Максимова

МЕНЮ на 15 октября 2020 года

Питание детей ( с 12-18лет) (4 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Жаркое по-домашнему	70/170	13,20	17,04	23,04	314,00	11,00
Овощи свежие	35	0,28	0,04	0,87	9,80	3,50
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из кураги	200	0,30	0,00	20,10	81,00	10,00
<b>ИТОГО: 81,40 руб</b>		17,58	17,48	66,61	522,80	24,50

Директор школьного питания ИП Асманкин О.В.

А.Ф. Швецова

Шеф-повар

Т.С.Рорбах

ИП Асманкин О.В.

Утверждаю  
Директор МБОУ " СУВУ №14"Подросток"

  
В.М.Максимова

МЕНЮ на 16 октября 2020 года

Питание детей ( с 12-18лет) (5 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Биточек куриный	80	12,00	8,49	7,40	150,85	0,68
Овощное рагу	180	3,78	9,54	15,30	162,00	13,76
Овощи свежие	45	0,36	0,05	1,11	12,60	4,50
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	10,00
<b>ИТОГО: 81,40 руб</b>		20,24	18,48	66,51	524,45	28,94

Директор школьного питания ИП Асманкин О.В.

  
А.Ф. Швецова

Шеф-повар

  
Т.С.Порбах

ИП Асманкин О.В.

Утверждаю  
Директор МБОУ " СУВУ №14"Подросток"

  
В.М.Максимова

МЕНЮ на 19 октября 2020 года

Питание детей ( с 12-18лет) (6 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Тефтели из говядины	75/30	9,97	16,06	11,97	232,05	0,84
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Овощи свежие	35	0,28	0,04	0,87	9,80	3,50
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
<b>ИТОГО: 81,40 руб</b>		21,34	17,31	97,28	643,73	4,86

Директор школьного питания ИП Асманкин О.В.

  
А.Ф. Швецова

Шеф-повар

  
Т.С.Порбах