



Согласовано  
Директор МБОУ "СУВУ №14  
"Подорожник"  
*В.М.Максимова*  
В.М.Максимова

Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
*А.Ф.Швецова*  
А.Ф.Швецова

**МЕНЮ на 12 января 2022 года**

Питание детей ( с 12-18лет) (8 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,27</b>	<b>94,27</b>	<b>665,52</b>	<b>2,78</b>

Шеф-повар *Т.С.Порбах* Т.С.Порбах



Согласовано  
Директор МБОУ "СУВУ №14"  
"Подросток"  
В.М.Максимова

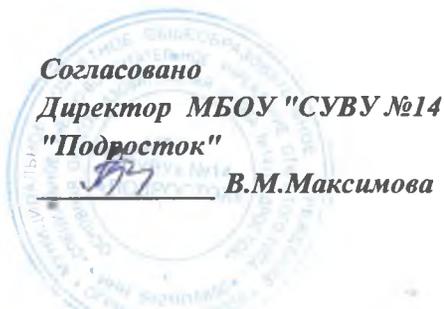
Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
А.Ф.Швецова

**МЕНЮ на 13 января 2022 года**

Питание детей ( с 12-18лет) (9 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Голубец ленивый	90/30	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,99</b>	<b>18,50</b>	<b>97,76</b>	<b>672,95</b>	<b>11,96</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Т.С.Рорбах



Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

**МЕНЮ на 14 января 2022 года**

Питание детей ( с 12-18лет) (10 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>	<b>620</b>	<b>23,47</b>	<b>20,14</b>	<b>102,94</b>	<b>703,11</b>	<b>43,07</b>

Шеф-повар

Т.С.Рорбах