



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14
"Подросток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 13 декабря 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (6 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Тефтели из говядины в соусе красном основном	70/50	9,79	15,78	13,26	233,94	0,80
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
ИТОГО: 84,66 руб	550	20,38	16,99	89,70	605,82	20,82

Шеф-повар _____ Т.С.Рорбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14"
"Подорожник"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 14 декабря 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (7 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Котлета рыбная	90	11,28	3,44	4,72	98,70	0,44
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
ИТОГО: 84,66 руб	670	19,73	11,11	110,77	634,26	16,56

Шеф-повар _____ Т.С.Рорбах



Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 15 декабря 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (8 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
ИТОГО: 84,66 руб	550	22,31	21,27	94,27	665,52	2,78

Шеф-повар

Т.С.Рорбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 16 декабря 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (9 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Голубец ленивый	90/30	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
Каша гречневая	200	11,40	10,46	49,43	337,40	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
ИТОГО: 84,66 руб	550	22,99	18,50	97,76	672,95	11,96

Шеф-повар _____ Т.С.Рорбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14
"Подросток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 17 декабря 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (10 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
ИТОГО: 84,66 руб	620	23,47	20,14	102,94	703,11	43,07

Шеф-повар _____ Т.С.Рорбах