



Утверждаю  
 Директор школьного питания  
 ИП Асманкин О.В.  
 А.Ф.Швецова

**МЕНЮ на 18 октября 2021 года**

Питание детей ( с 12-18лет) (6 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Тефтели из говядины в соусе красном основном	70/50	9,79	15,78	13,26	233,94	0,80
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>	<b>550</b>	<b>20,38</b>	<b>16,99</b>	<b>89,70</b>	<b>605,82</b>	<b>20,82</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Т.С.Рорбах

Согласовано  
Директор МБОУ "СУВУ №14  
"Подросток"  
"СУВУ" №14  
"ПОДРОСТОК"  
В.М.Максимова



Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 19 октября 2021 года

Питание детей ( с 12-18лет) (7 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рыбные хлебцы	90	11,28	3,44	4,72	98,70	0,44
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>	<b>670</b>	<b>19,73</b>	<b>11,11</b>	<b>110,77</b>	<b>634,26</b>	<b>16,56</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Т.С.Порбах



Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 20 октября 2021 года

Питание детей ( с 12-18лет) (8 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кура в соусе	120	13,59	13,59	4,10	192,00	2,28
Рис отварной	180	4,42	7,28	40,57	245,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>21,27</b>	<b>94,27</b>	<b>665,52</b>	<b>2,78</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Т.С.Рорбах

Согласовано  
Директор МБОУ "СУВУ №14  
"Подросток"  
В.М.Максимова



Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 21 октября 2021 года

Питание детей ( с 12-18лет) (9 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Голубец ленивый	90/30	7,49	7,64	5,63	136,55	11,16
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>	<b>550</b>	<b>15,37</b>	<b>15,31</b>	<b>76,28</b>	<b>528,11</b>	<b>18,08</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Т.С.Порбах

Согласовано  
Директор МБОУ "СУВУ №14"  
"Подросток"  
В.М.Максимова



Утверждаю  
Директор школьного питания  
ИП Асманкин О.В.  
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 22 октября 2021 года

Питание детей ( с 12-18лет) (10 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рагу из птицы	70/150	18,92	19,74	20,84	340,11	13,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
Фрукты свежие	150	0,75	0,00	40,50	165,00	10,00
<b>ИТОГО: 84,66 руб</b>	<b>620</b>	<b>23,47</b>	<b>20,14</b>	<b>102,94</b>	<b>703,11</b>	<b>43,07</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Т.С.Рорбах