

Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"
МБОУ "СУВУ №14"
В.М.Максимова



Утверждаю
Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 17 мая 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (6 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кнели куриные с рисом	85/30	14,69	16,67	6,78	265,53	0,92
Каша гречневая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,00
Овощи свежие	20	0,16	0,02	0,50	5,60	2,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	20,00
ИТОГО: 84,66 руб		28,91	26,51	93,37	772,79	22,92

Шеф-повар
Т.С.Рорбах



Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 18 мая 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (7 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Котлета рыбная	80	11,20	1,67	7,68	90,40	0,39
Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	0,00
Фрукты свежие	шт	0,50	0,00	27,00	110,00	10,00
ИТОГО: 84,66 руб		19,82	10,15	103,34	592,36	17,19

Шеф-повар  Т.С.Порбах



Утверждаю
 Директор школьного питания
 ИП Асманкин О.В.
 _____ А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 19 мая 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (8 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Тефтели из говядины	75/30	9,97	16,06	11,97	232,05	0,84
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
ИТОГО: 84,66 руб		20,86	17,47	94,51	626,93	4,16

Шеф-повар _____ Т.С.Порбах



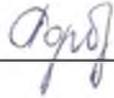
Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.

 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 20 мая 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (9 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рагу из птицы	80/185	20,89	21,80	23,01	375,54	15,75
Печенье	35	2,54	6,76	22,48	161,00	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
ИТОГО: 84,66 руб		28,23	29,16	68,29	746,54	19,75

Шеф-повар  Т.С.Порбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14
"Подросток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 21 мая 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (10 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Голубец ленивый	100/30	9,37	9,55	7,04	151,72	12,40
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб тиеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Напиток витамин-ый "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	75,00	20,00
ИТОГО: 84,66 руб		16,95	17,22	76,59	537,28	38,52

Шеф-повар Рорба Т.С.Рорбах