



Согласовано
Директор МБОУ «СУВУ №14
Подгородск»
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 11 мая 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (2 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Котлета куриная	80	12,00	8,49	7,39	150,85	0,67
Каша пшениная вязкая	200	8,75	8,55	52,16	321,52	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
ИТОГО: 84,66 руб		25,55	17,64	82,35	682,37	4,67

Шеф-повар _____



Т.С.Порбах



Согласовано
 Директор МБОУ "СУВУ №14
 "Подрасток" №14
 В.М.Максимова

Утверждаю
 Директор школьного питания
 ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 12 мая 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (3 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рыбные хлебцы	80	11,27	3,43	4,71	95,22	0,23
Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с\ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
Фрукты свежие	1 шт	0,50	0,00	27,00	110,00	10,00
ИТОГО: 84,66 руб		20,27	11,91	112,37	647,18	17,53

Шеф-повар Рорба Т.С.Рорбах