

Согласовано

Директор МБОУ «СВУ» №14

"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 31 марта 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (8 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Тефтели из говядины	75/30	9,97	16,06	11,97	232,05	0,84
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из кураги	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,80
ИТОГО: 84,66 руб		20,86	17,27	89,51	604,93	1,66

Шеф-повар

Т.С.Порбах

Согласовано
Директор МБОУ «СУВУ №14
"Подросток"

В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 01 апреля 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (9 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рагу из птицы	80/185	20,89	21,80	23,01	375,54	15,75
Печенье	35	2,54	6,76	22,48	161,00	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
ИТОГО: 84,66 руб		28,23	29,16	68,29	746,54	19,75

Шеф-повар _____ Т.С.Рорбах