



Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 24 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (3 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кнели куриные с рисом	85/30	14,69	16,67	6,78	265,53	0,92
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Зеленый горошек	20	0,64	0,04	1,32	8,00	2,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
ИТОГО: 81,40 руб		26,92	18,12	65,74	657,41	6,94

Шеф-повар  Т.С.Порбах

Согласовано

Директор МБОУ "СУВУ №14

"Подросток"

В.М.Максимова



Утверждаю

Директор школьного питания

ИП Асманкин О.В.

А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 25 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (4 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Жаркое по-домашнему	70/180	13,75	17,75	24,00	431,25	11,45
Овощи свежие	30	0,24	0,03	0,74	8,40	3,00
Печень	35	2,54	6,76	22,48	161,00	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из кураги	200	0,30	0,00	20,10	81,00	10,00
ИТОГО: 81,40 руб		20,63	24,94	89,92	799,65	24,45

Шеф-повар

Т.С.Порбах

Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14
"Подросток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 26 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (5 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Биточек куриный	80	12,00	8,49	7,40	150,85	0,68
Овощное рагу	200	4,20	10,60	17,00	180,00	15,29
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	10,00
ИТОГО: 81,40 руб		20,30	19,49	67,10	529,85	25,97

Шеф-повар

Рорбах

Т.С.Рорбах