



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14
"Подросток"
В.М.Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 18 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (9 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Голубец ленивый	100/30	9,37	9,55	7,04	151,72	12,40
Пюре картофельное	180	3,78	7,27	27,95	192,56	6,12
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Кисель плодово - ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00	1,40
ИТОГО: 84,66 руб		18,35	17,22	86,59	584,28	19,92

Шеф-повар _____ Т.С.Рорбах



Согласовано
Директор МБОУ "СУВУ №14"
"Подросток"
В.М. Максимова

Утверждаю
Директор школьного питания
ИП Асманкин О.В.
А.Ф. Швецова

МЕНЮ на 19 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18 лет) (10 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Рагу из птицы	70/180	19,71	20,57	21,71	354,29	14,86
Овощи свежие	30	0,24	0,03	0,74	8,40	3,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
ИТОГО: 84,66 руб		24,75	21,2	45,25	572,69	21,86

Шеф-повар Т.С. Порбах



Утверждаю
 Директор школьного питания
 ИП Асманкин О.В.
 А.Ф.Швецова

МЕНЮ на 20 февраля 2021 года

Питание детей (с 12-18лет) (1 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Колбасные изделия отварные	70	7,28	13,08	0,14	147,70	0,00
Каша гречневая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,00
Овощи свежие	20	0,16	0,02	0,50	5,60	2,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
Фрукты свежие	1 шт	0,50	0,40	9,80	50,00	10,00
ИТОГО: 81,40 руб		22,50	23,32	104,53	734,96	12,50

Шеф-повар Порба Т.С.Порбах