

ИП Асманкин О.В.

Утверждаю
Директор МБОУ " СУВУ №14" Подросток"

В.М.Максимова

МЕНЮ на 12 октября 2020 года

Питание детей (с 12-18лет) (1 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Колбасные изделия отварные	75	7,80	14,02	0,15	158,25	0,00
Каша гречневая	180	10,26	9,42	44,49	303,66	0,00
Овощи свежие	20	0,16	0,02	0,50	5,60	2,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,50
Фрукты свежие	1 шт	0,50	0,40	9,80	50,00	10,00
ИТОГО: 81,40 руб		23,02	24,26	104,54	745,51	12,50

Директор школьного питания ИП Асманкин О.В. _____ А.Ф. Швецова

Шеф-повар _____ Т.С.Рорбах

ИП Асманкин О.В.

Утверждаю
Директор МБОУ "СУВУ №14" Подросток"

В.М.Максимова

МЕНЮ на 13 октября 2020 года

Питание детей (с 12-18лет) (2 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Котлета рыбная	85	11,90	1,78	8,16	96,05	0,42
Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	6,80
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	11,30	59,00	0,00
Пирог Любительский	75	4,65	1,80	34,42	134,55	0,37
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	3,30
ИТОГО: 81,40 руб		22,95	12,06	110,04	606,56	10,89

Директор школьного питания ИП Асманкин О.В. _____ А.Ф. Швецова

Шеф-повар _____ Т.С.Рорбах

ИП Асманкин О.В.

Утверждаю
Директор МБОУ " СУВУ №14 "Подросток"

В.М.Максимова

МЕНЮ на 14 октября 2020 года

Питание детей (с 12-18лет) (3 день)

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	ВитаминС
Кнели куриные с рисом	85/30	14,69	16,67	6,78	265,53	0,92
Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,84	173,88	0,02
Зеленый горошек	25	0,80	0,05	1,65	10,00	2,50
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	0,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4,00
ИТОГО: 81,40 руб		27,08	18,13	66,07	659,41	7,44

Директор школьного питания ИП Асманкин О.В.

А.Ф. Швецова

Шеф-повар

Т.С.Рорбах